



Čaj proti vetrovom in krčem

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolje koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je Čaj proti vetrovom in krčem in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj proti vetrovom in krčem
3. Kako uporabljati Čaj proti vetrovom in krčem
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje Čaja proti vetrovom in krčem
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ČAJ PROTI VETROVOM IN KRČEM IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj proti vetrovom in krčem uporabljajte za lajšanje prebavnih težav, ki so posledica nabiranja plinov v prebavilih. Pomaga pri napihnjenosti, napenjanju, vetrovih in blažjih prebavnih krčih. Zdravilni čaj vsebuje plodove navadne kumine, plodove vrtnega janeža, plodove grenkega navadnega komarčka in zeli navadnega rmana. Listi poprove mete, plodovi navadne kumine, grenkega navadnega komarčka in vrtnega janeža vsebujejo eterična olja in druge učinkovine, ki olajšujejo izločanje črevesnih plinov in pomirjajo krče v prebavilih. Učinkovine plodov navadne kumine, vrtnega janeža, grenkega navadnega komarčka in zeli navadnega rmana delujejo tudi protibakterijsko. Zeli navadnega rmana vsebujejo tudi učinkovine, ki pospešujejo izločanje žolča, spodbujajo apetit, pomirjajo krče in delujejo protivnetno. Izločanje žolča pospešujejo tudi učinkovine listov poprove mete.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ PROTI VETROVOM IN KRČEM

Ne uporabljajte Čaja proti vetrovom in krčem

Zdravilnega čaja ne pijte, če ste preobčutljivi za katero od sestavin, rastline iz družine kobilnic (latinsko Apiaceae) ali nebinovk (latinsko Asteraceae), navadni pelin, brezo, mentol ali anetol.

Pri uporabi Čaja proti vetrovom in krčem bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 2 tednih, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Posvet z zdravnikom je nujen ob pojavu hudih trebušnih bolečin. Bolniki z žolčnimi kamni ali drugimi obolenji žolčnih poti naj se pred uporabo zdravilnega čaja posvetujejo z zdravnikom.

Previdnost je potrebna ob uporabi zdravilnega čaja pri bolnikih z gastroezofagealno refluksno boleznijo (skupek simptomov, ki so posledica zatekanja želodčne vsebine nazaj v požiralnik).

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba Čaja proti vetrovom in krčem skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ČAJ PROTI VETROVOM IN KRČEM

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), pokrito pustite stati 10-15 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljene čaja pijte trikrat dnevno.

Otrokom, starim od 4 do 12 let, dajte polovični odmerek za odrasle.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek čaja proti vetrovom in krčem, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti čaj proti vetrovom in krčem

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče. Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi čaj proti vetrovom in krčem neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. V posameznih primerih lahko povzroči preobčutljivostne reakcije na koži ali dihalih. Pri osebah, ki jih peče zgaga zaradi gastroezofagealne refluksne bolezni, se stanje lahko poslabša.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ČAJA PROTI VETROVOM IN KRČEM

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje čaj proti vetrovom in krčem

100 g zdravilnega čaja vsebuje

40 g listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium),

15 g plodov navadne kumine (*Carum carvi* L., fructus),

15 g plodov vrtnega janeža (*Pimpinella anisum* L., fructus),

15 g plodov grenkega navadnega komarčka (*Foeniculum vulgare* Miller sp. *vulgare* var. *vulgare*, fructus) in

15 g zeli navadnega rmana (*Achillea millefolium* L., herba).

Izgled čaja proti vetrovom in krčem in vsebina pakiranja

Čaj proti vetrovom in krčem je zdravilni čaj – čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje čaja proti vetrovom in krčem

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Čaj proti vetrovom in krčem je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 15.7.2015.

